



COURS DE DANSE AU CIDC POUR LA SAISON 2019-2020

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11 :00 – 12 :00						Classique Avancé Ados & adultes 11 :15 – 12 :30 Pointes/variations 12 :30 – 13 :30
12 :00 – 13 :00						
13 :00 – 14 :00						
14 :00 – 15 :00	Eveil à la danse 4 à 6 ans 14 :00 – 15 :00		Eveil à la danse 4 à 6 ans 13 :30 – 14 :30		Eveil à la danse 4 à 6 ans 14 :00 – 15 :00	Répétitions ou cours privés 14 :00 – 17 :30
15 :00 – 16 :00			Initiation à la danse I 6 à 8 ans 14 :30 – 15 :30	Pilates Adultes 14 :30 – 15 :30		
16 :00 – 17 :00	Initiation à la danse II 6 à 8 ans 16 :00 – 17 :00	Classique groupe III 10 à 13 ans 16 :00 – 17 :00	Initiation à la danse II 8 à 10 ans 15 :30 – 16 :30	Classique groupe III 10 à 13 ans 16 :00 – 17 :00	Pointes groupe III 10 à 13 ans 16 :00 – 17 :00	
17 :00 – 18 :00	Modern- Jazz Ados & adultes 17 :00 – 18 :00	Pointes groupe III 10 à 13 ans 17 :00 – 17 :45	Modern-Jazz enfants 7 à 10 ans 16 :30 – 17 :30	Modern-Jazz Junior 10 à 13 ans 17 :00 – 18 :00	Contemporain Ados & adultes 17 :00 – 18 :00	
18 :00 – 19 :00	Modern Ados & adultes 18 :00 – 19 :00	Classique Avancé Ados & adultes 17 :45 – 18 :45	Groupe IV Classique et Variations 11 à 15 ans 17 :30 – 19 :30	Classique Avancé Ados & adultes 18 :00 – 19 :00	Classique Avancé Ados & adultes 18 :00 – 19 :00	
19 :00 – 20 :00	Adulte Beginner Ballet Adultes 19 :00 – 20 :00	Contemporain Ados & adultes 18 :45 – 19 :45	X-tend Barre Adultes 19 :30 – 20 :30	Modern-Jazz Avancé Ados / adultes 19 :00 – 20 :00	Classique Avancé Pointes Ados & adultes 19 :00 – 20 :00	
20 :00 – 21 :00	Pilates Adultes 20 :00 – 21 :00	Adulte Beginner Ballet 19 :45 – 21 :00		X-tend barre Adultes 20 :00 – 21 :00	Modern- Jazz Adultes +20ans 20 :00 – 21 :00	